

6. Allgäuer GFK-Tag

„Wie Miteinander gelingen kann“

25. Oktober 2025 – Kaufbeuren

7 TrainerInnen mit 8 Workshops

TrainerInnen
Netzwerk
Gewaltfreie
Kommunikation
Allgäu



Claudia Kircher
Wiggensbach (Kempten)



Gregor Lang-Wojtasik
Memmingen



Katharina Schmutz
Bergatreute



Daniela Jehn
Aitrang (Ostallgäu)



Julia Lang
Memmingen



Christine Schmidt
Wangen im Allgäu



Sven Rainer
Kaufbeuren

Kosten:

Tagesticket,
warmes Mittagessen (vegan/glutenfrei),
Kaltgetränke und Kaffee nach dem
Mittagessen: 65 €

Veranstalter:

TrainerInnen Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation Allgäu
(Verantwortlich: Daniela Jehn)

Veranstaltungsort:

Jakob-Brucker-Gymnasium
Neugablonzer Straße 38
87600 Kaufbeuren

Unterstützt von:

D-A-CH deutsch sprechender Gruppen für
Gewaltfreie Kommunikation e.V.
und der VHS Kaufbeuren

Haben Sie noch Klärungsbedarf?

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail.
Organisation und Ablauf: info@gfk-allgaeu.com
Anmeldung und Bezahlung: buero.dach@gfk-info.de



Anmeldung: www.gfk-info.de/gfk-tag-allgaeu

PROGRAMM

09:00 – 09:30	Registrierung				
09:30 – 10:15	Gemeinsamer Start				
10:15 – 10:30	Kleine Pause				
10:30 – 12:30	1. Workshop-Phase				
Workshop 1 (A) GFK kompakt – Einführung	Wie kann ich mit Menschen jeder Altersstufe in Beziehung kommen, so dass ein wertschätzendes, einfühlsames Miteinander entsteht? Für Menschen mit und ohne Kinder. <i>Julia Lang</i>	Workshop 2 (A+F) Was mich aktuell bewegt - Raum zum mitteilen und zuhören	In einer aufwühlenden Zeit bietet der WS ein sicheres Format und einen herzoffenen Raum, wo jede(r) sich mitteilen kann, wie es einem gerade geht, ohne Diskussion. Vielfalt und Verbindung entsteht. <i>Christine Schmidt</i>	Workshop 3 (A+F) Klarheit und Schönheit von Bedürfnissen	Was sind Bedürfnisse und wie kann ich sie erkennen? Wie gewinne ich Kraft und Verbindung durch ein Bewusstsein für Bedürfnisse? Ein Erfahrungsraum, der mit einer meditativen Dyade zu zweit abschließt. <i>Daniela Jehn</i>
Workshop 4 (F) Ärger – wie können wir diese Kraft konstruktiv nutzen	Urteile haben eine zerstörerische Energie. In ihnen liegt ein Geschenk, dass wir auspacken und in die Klarheit und Schönheit der Bedürfnisse verwandeln. <i>Claudia Kircher</i>				
12:30 – 14:00	Mittagspause				
14:00 – 16:00	2. Workshop-Phase				
Workshop 5 (F) Resilienz fördern durch GFK	Eigene Gefühle wahrnehmen, Verantwortung für unsere Bedürfnisse übernehmen, hilft Selbstfürsorge zu stärken und Resilienz entwickeln. Mit konkreten Anregungen für den Alltag. <i>Sven Rainer und Julia Lang</i>	Workshop 6 (A+F) GFK und Schule: Da geht was!	Mit an Schule Interessierten über Gegenwart und Zukunft eines wertschätzenden und empathischen Lernortes nachdenken. <i>Gregor Lang-Wojtasik</i>	Workshop 7 (A+F) Empathie – ein Schlüssel zu tiefer Verbindung.	Wie kann ich echtes Verständnis aufbauen und tiefe Beziehungen gestalten? Entdecke die Kraft der Empathie – im Privat- und Berufsleben. <i>Katharina Schmutz</i>
Workshop 8 (A+F) Gelebte Spiritualität durch GFK	„Spiritualität ist die Basis der GFK“ – Marshall Rosenberg In einer tiefen Begegnung mit uns selbst, spüren und erfahren wir die spirituelle Haltung der GFK. <i>Claudia Kircher</i>				
16:00 – 16:10	Kleine Pause				
16:10 – 16:30	Gemeinsamer Abschluss				

Kursempfehlung
Anfangende (A): ohne GFK-Vorkenntnisse bzw. mit Wissen aus GFK-Büchern
Fortgeschrittene (F): haben mind. einen Grundlagenkurs besucht

Unsere Verpflegung
Auch für Ihr leibliches Wohl ist an diesem Tag gut gesorgt. Im Preis inbegriffen sind ein warmes Bio-Essen (vegan/glutenfrei), Kaltgetränke und Kaffee nach dem Mittagessen.

Empathie-Tankstelle

In diesem Raum findest Du jederzeit eine Ansprechperson



6. Allgäuer GFK-Tag

„Wie Miteinander gelingen kann“

25. Oktober 2025 – Kaufbeuren

7 TrainerInnen mit 8 Workshops

Hinweise:

Da wir eine begrenzte TeilnehmerInnenzahl haben, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Rücktrittsregelung:

Rückerstattung des Teilnahmebeitrags bis 2 Wochen vorher möglich; danach bis 2 Tage vor der Veranstaltung Rückerstattung nur bei ErsatzteilnehmerIn. Bei späterem Rücktritt ist die volle Teilnahmegebühr fällig. Es fällt in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10 € an.

Anmeldeschluß:

Die Online-Anmeldung ist möglich bis zum 20.10.2025 | 12 Uhr.

