

Claudia Kircher

Gewaltfreie Kommunikation

Einführungsseminar

*„Was ich in meinem Herzen will, ist Einfühlsamkeit –
ein Fluss zwischen mir und Anderen, der auf
gegenseitigem Geben und Nehmen von Herzen beruht“*
Marshall Rosenberg

Termine

Fr. 06. / Sa. 07. / So. 08. Februar 2026 oder
Fr. 13. / Sa. 14. / So. 15. November 2026
Fr 18-21 Uhr / Sa 9 – 17.30 Uhr / So 9 – 13 Uhr

Seminarort

Wiggensbach bei Kempten (Allgäu)



Seminargebühr

250 € inklusive Unterlagen / Frühbucherpreis: 230 € (bis 4 Wochen vor Kursbeginn)
für Privatpersonen
400 € inklusive Unterlagen – für Firmenzahlende / Arbeitgeber zahlt
Ich bitte um Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Beginn.

Inhalte des Seminars

Die GFK ermöglicht es, mit sich selbst in einen spürbaren und heilsamen Kontakt zu kommen, klar wahrzunehmen und zu benennen, was wir brauchen und gleichzeitig im wertschätzenden Kontakt mit anderen zu bleiben.

Es gelingt uns immer mehr, unser Denken von „richtig“ und „falsch“ zu überwinden, Machtkämpfe hinter uns zu lassen und kooperative Lösungen zu finden.

Meine Arbeitsweise

Mein Schwerpunkt liegt, neben der Vermittlung von theoretischen Grundlagen, auf der praktischen Anwendung.

Ich arbeite prozessorientiert. Das bedeutet, dass Sie anhand von eigenen Beispielen in einem geschützten Rahmen die GFK erlernen und die Haltung erfahren.

Literaturempfehlung (vor dem Seminar)

- Marshall B. Rosenberg – Gewaltfreie Kommunikation - Eine Sprache des Lebens
- Marshall B. Rosenberg – Konflikte lösen mit GFK – Ein Gespräch mit G. Seils

Claudia Kircher Kommunikation Training - Mediation – Coaching

Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

Wiggensbach | Tel.: 08370 8204 | E-Mail: claudiakircher@posteo.de | www.claudiakircher.de

Claudia Kircher

Gewaltfreie Kommunikation

Anmeldung

*„Der Moment deiner Freiheit findet statt
in dem winzigen Augenblick zwischen
einem Ereignis und deiner Re-aktion darauf“*

Claudia Kircher
Elsässer Str. 32
87487 Wiggensbach
claudiakircher@posteo.de
www.claudiakircher.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

- Einführungsseminar Gewaltfreie Kommunikation Fr. 06. / Sa. 07. / So. 08.02.2026
- Einführungsseminar Gewaltfreie Kommunikation Fr. 13. / Sa. 14. / So. 15.11.2026

Name

Vorname

.....

Straße, Hausnr.

.....

PLZ, Ort

.....

Telefon

E-Mail

.....

Die verbindliche Anmeldung erfolgt gemäß meinen AGB's, die unter
<https://claudiakircher.de/agb.htm> eingesehen werden können.

.....

Datum

Unterschrift